

**Odnos psihosocijalnih
obilježja, zdravlja i duljine
života korisnika domova za
starije osobe**

Damir Lučanin

Ulazimo li u doba dugovječnosti?



Vaša mirovina mogla bi trajati dulje od vaše radne karijere!?

Kakvi su trendovi promjena zdravstvenog stanja i životnog vijeka ljudi?

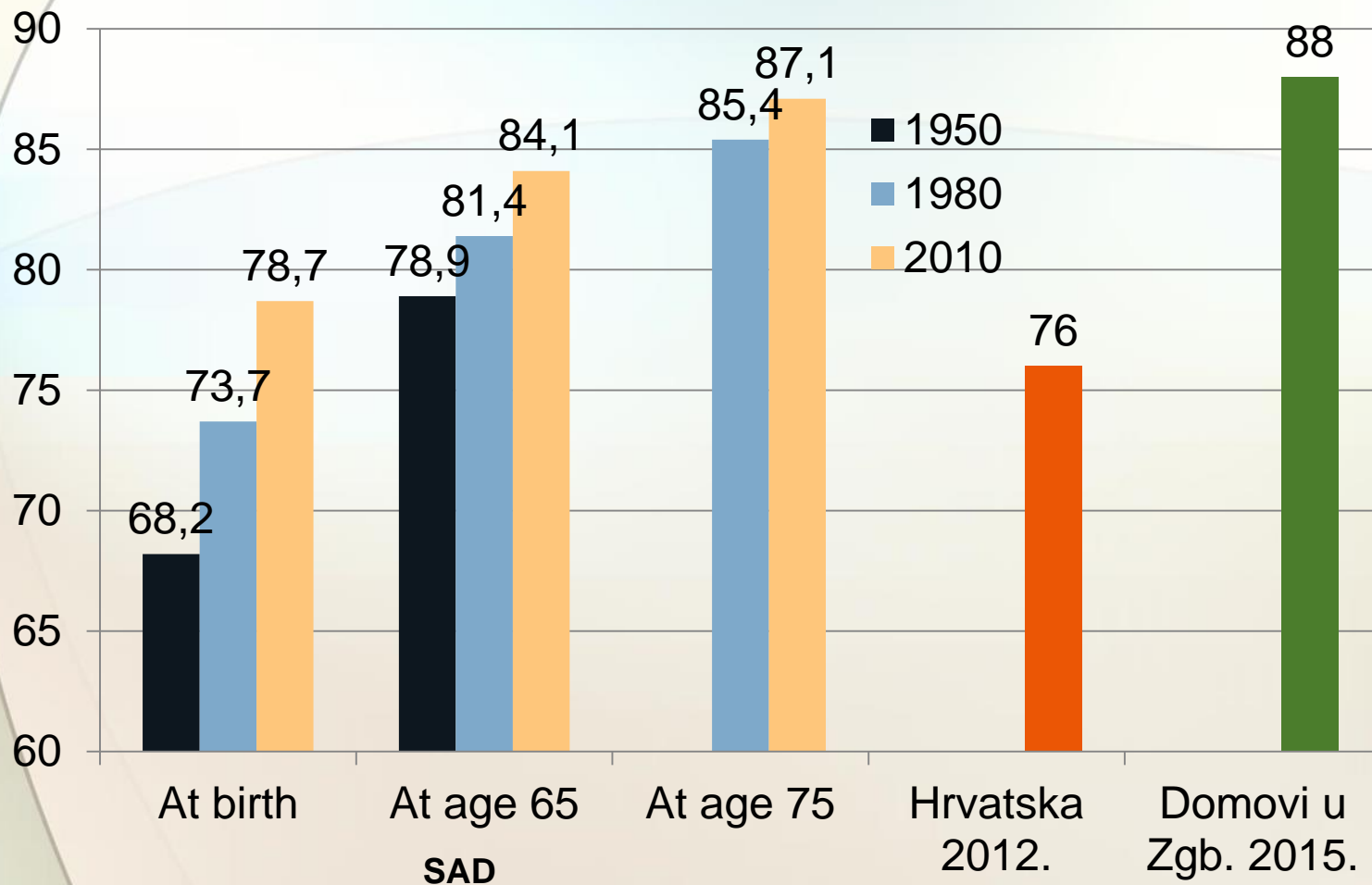
- **Trendovi na planu zdravstvenog stanja i životnog vijeka ljudi pokazuju stalno poboljšanje.**
- **Stanovništvo zemlje se od 1900. do danas utrostručilo, a broj ljudi starih 65 i više godina porastao je 11 puta.**

Čimbenici povezani s uspješnim starenjem i duljinom života

Uloga psiholosocijalnih čimbenika pokazala se važna za predviđanje i/ili održavanje kvalitete i dužine života u starijoj dobi i to kroz sljedeće čimbenike:

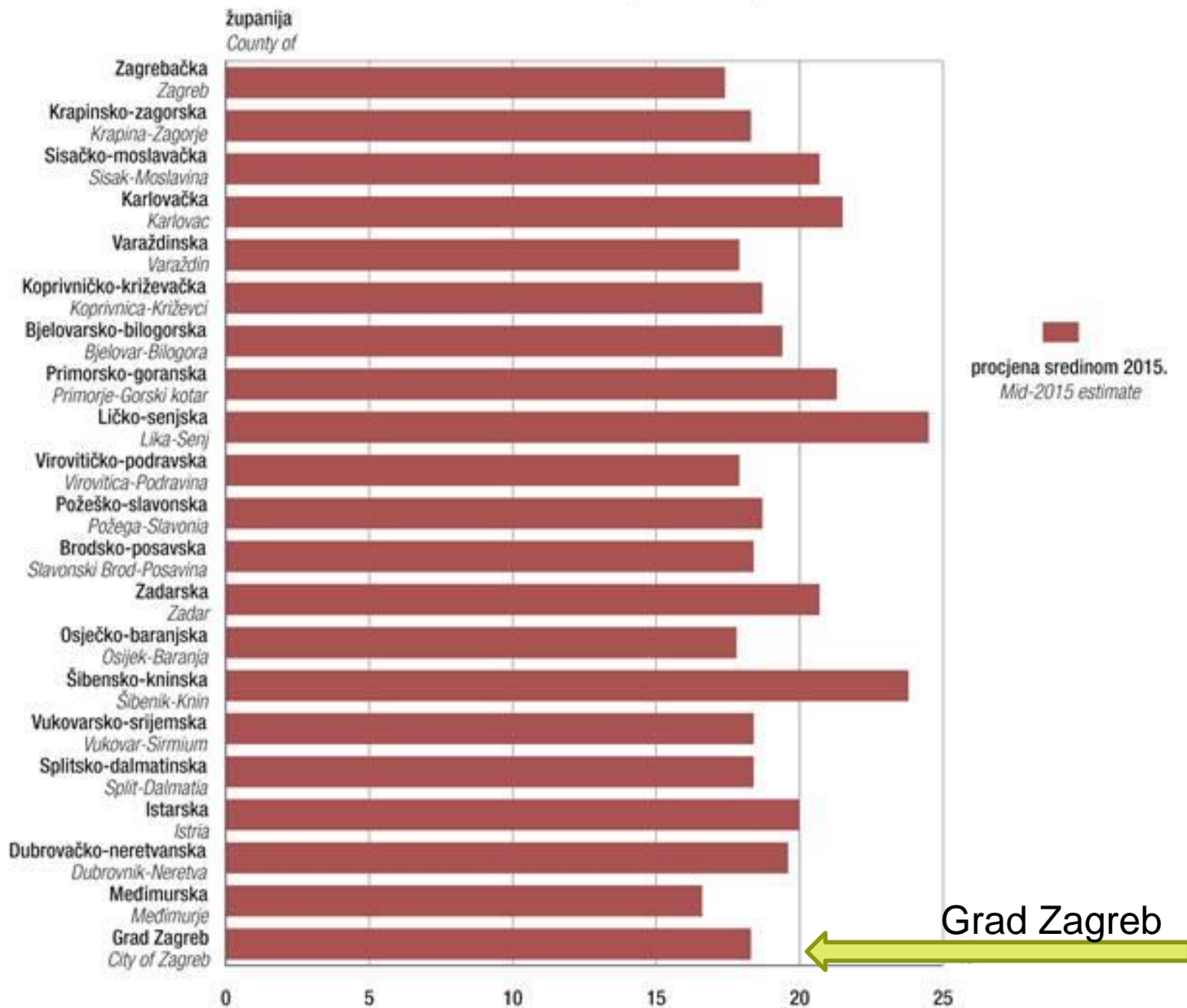
- **samoprocjena zdravlja,**
- **dimenzije ličnosti,**
- **funkcionalna sposobnost,**
- **zadovoljstvo životom, socijalna podrška, socijalna uključenost,**
- **stavovi o starenju, vjerska participacija**
- **poremećaji ...**

Očekivana dužina života u trenutku rođenja u 65. i 75. godini života

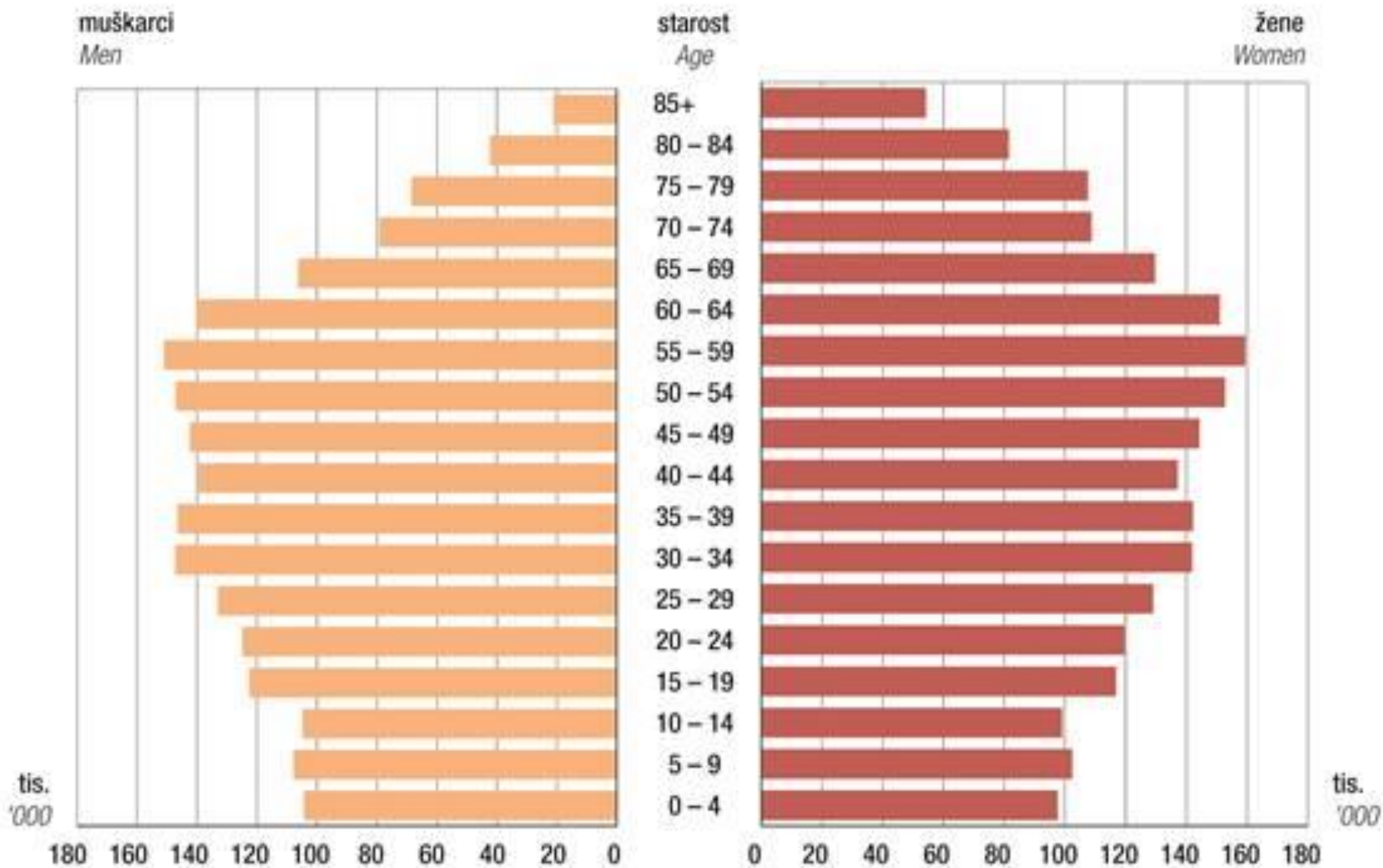


U Hrvatskoj Žene cca 80; Muškarci cca 74

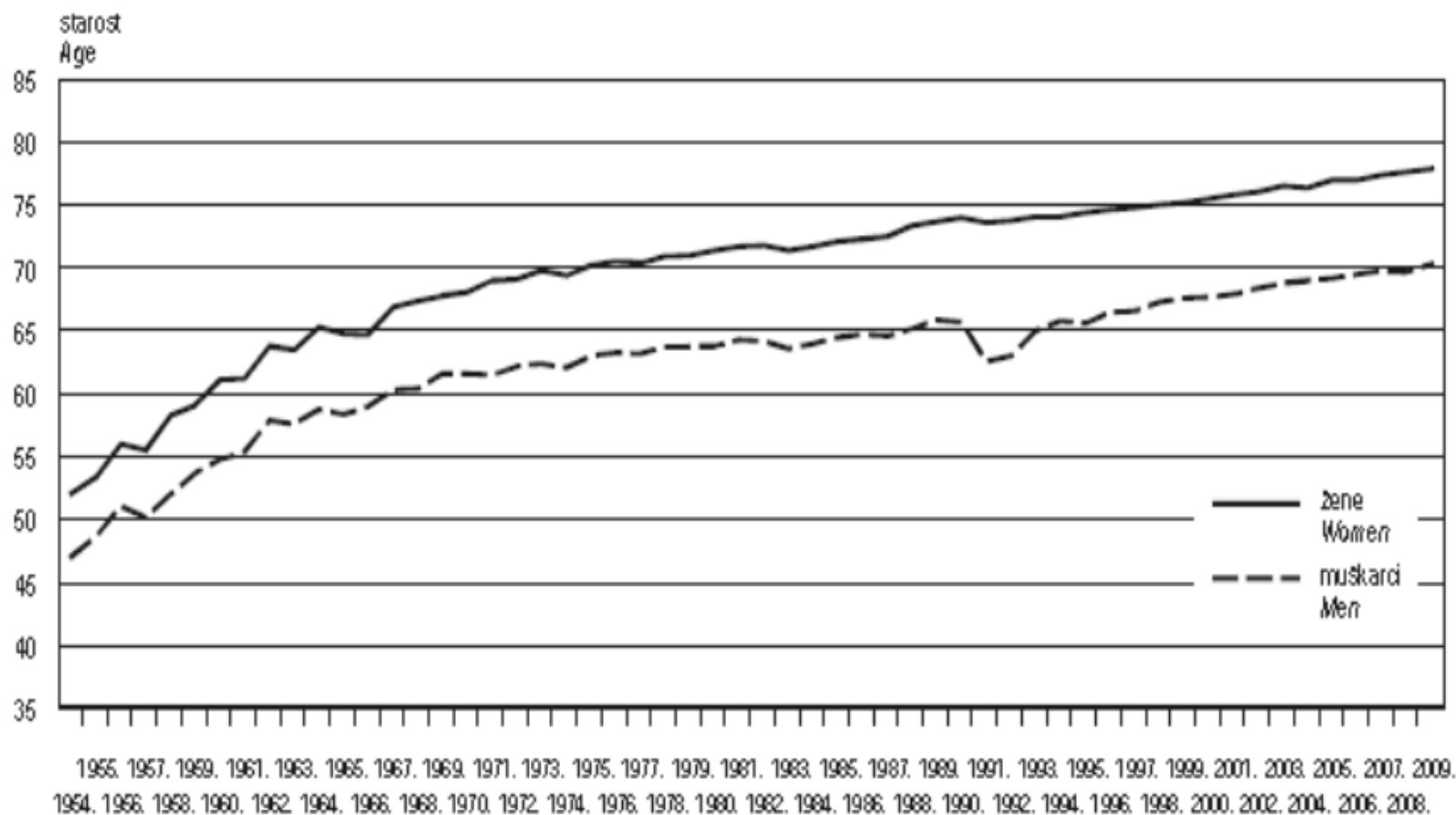
G-2. UDIO STANOVNIŠTVA STAROG 65 I VIŠE GODINA U UKUPNOM STANOVNIŠTVU PO ŽUPANIJAMA, PROCJENA SREDINOM 2015.
SHARE OF POPULATION AGED 65 AND OVER IN TOTAL POPULATION, BY COUNTIES, MID-2015 ESTIMATE



G-3. STANOVNIŠTVO REPUBLIKE HRVATSKE PREMA SPOLU I STAROSTI, PROCJENA SREDINOM 2015.
POPULATION OF REPUBLIC OF CROATIA, BY SEX AND AGE, MID-2015 ESTIMATE



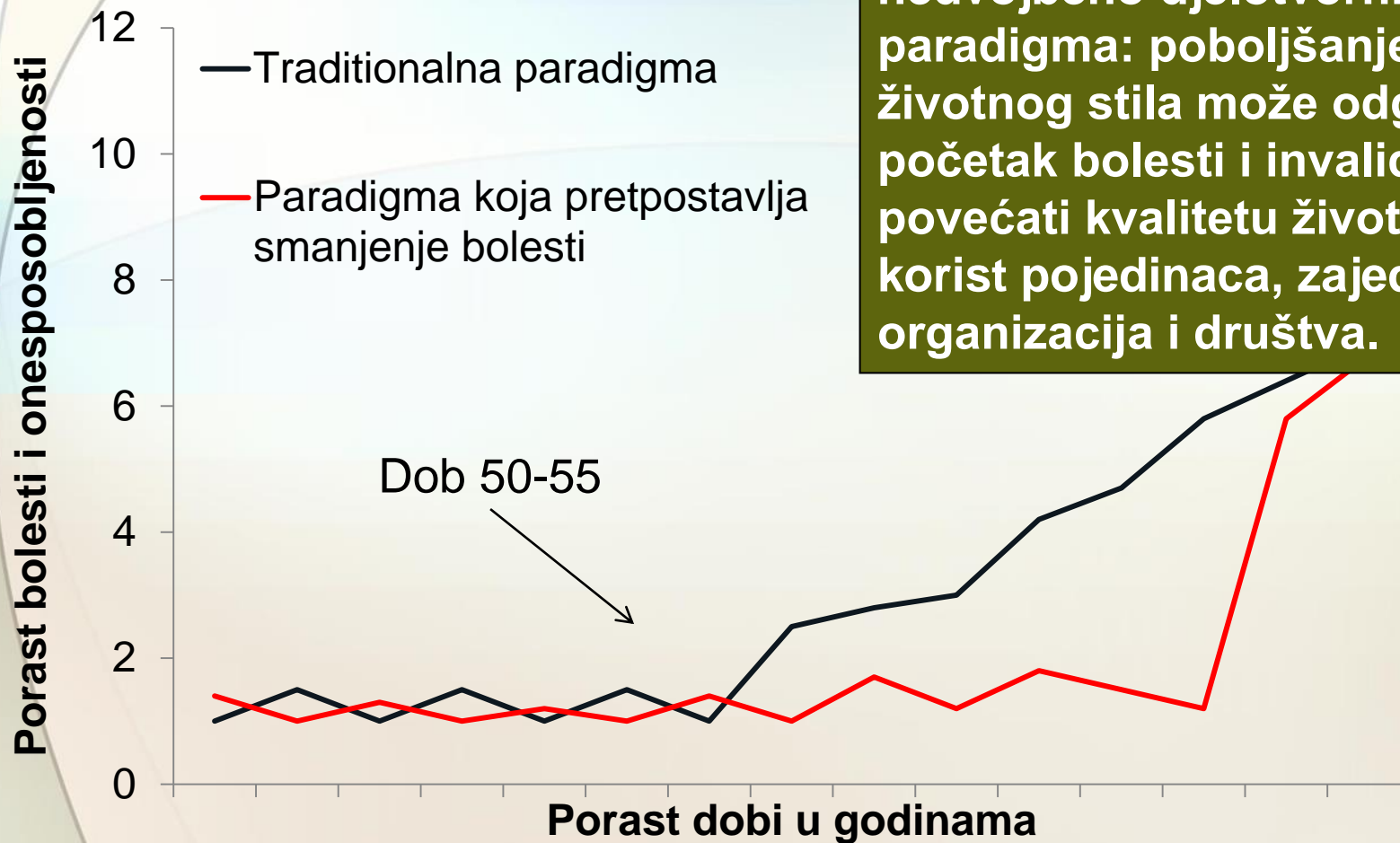
Kretanje prosječnog životnog vijeka stanovnika Hrvatske od 1954 do 2009.



Prosječni životni vijek u 21. stoljeću produžio se za pet godina

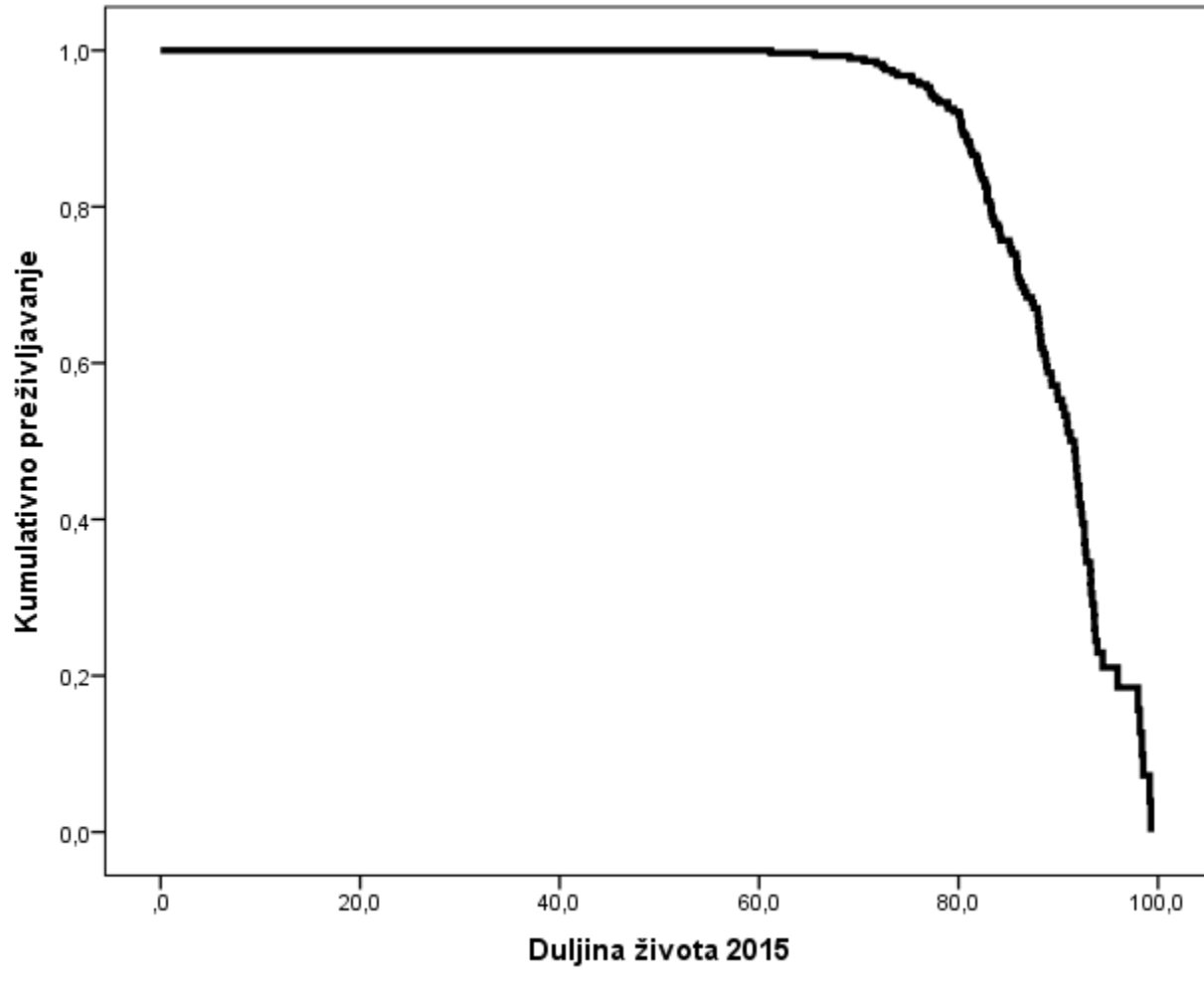
- **Očekivana životna dob u svijetu dosegla je 2015. godine 71,4 godine – WHO;**
- **Žene su najdugovječnije u Japanu = 86,8 godina;**
- **Muškarci u Švicarskoj = 81,3 godine**
- **Najveći je pomak ostvaren u Africi - tamo je očekivana životna dob s 50,6 (2000.) narasla na 60 godina (2015.)**

Je li potrebna promjena paradigme?

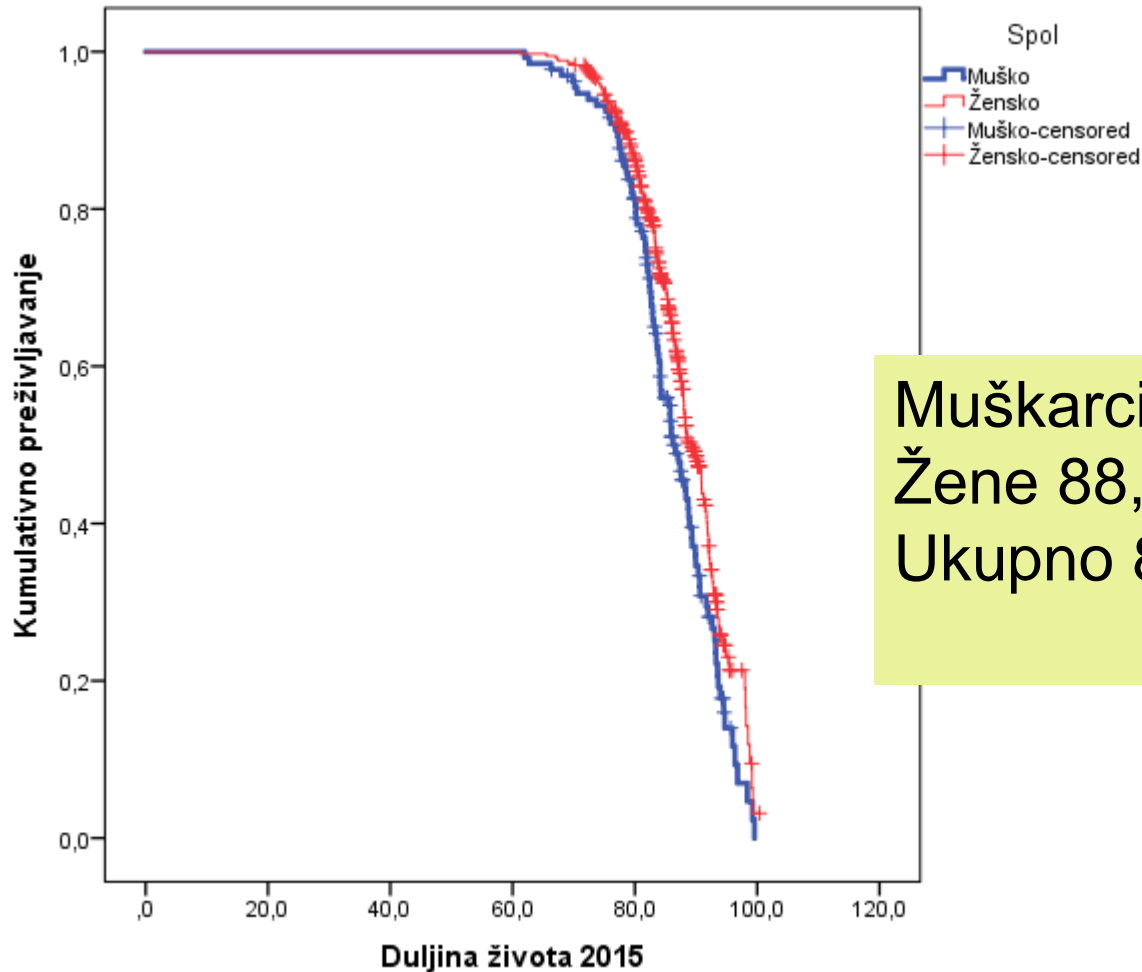


Nova, više pozitivna i nedvojbeno djelotvornija paradigma: poboljšanje životnog stila može odgoditi početak bolesti i invaliditeta i povećati kvalitetu života, u korist pojedinaca, zajednica, organizacija i društva.

Analiza preživljavanja (N ukupno: 259 osoba - 120 preminuli i 139 preživjeli do trenutka prikupljanja podataka) po Coxovom regresijskom postupku



Analiza preživljavanja (N ukupno 487 osoba 133 muškarca i 354 žene) za podatke u 2015. po Kaplan-Meierovom postupku



Muškarci: 86,4
Žene 88,8
Ukupno 88,0

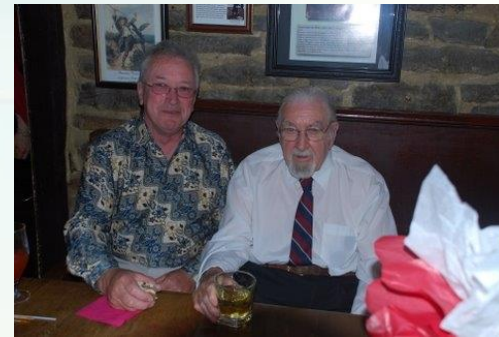
Životni put pojedinca



8 godina



80 godina



87 godina



92 godine

Varijacije životnog puta pojedinca



34 godina

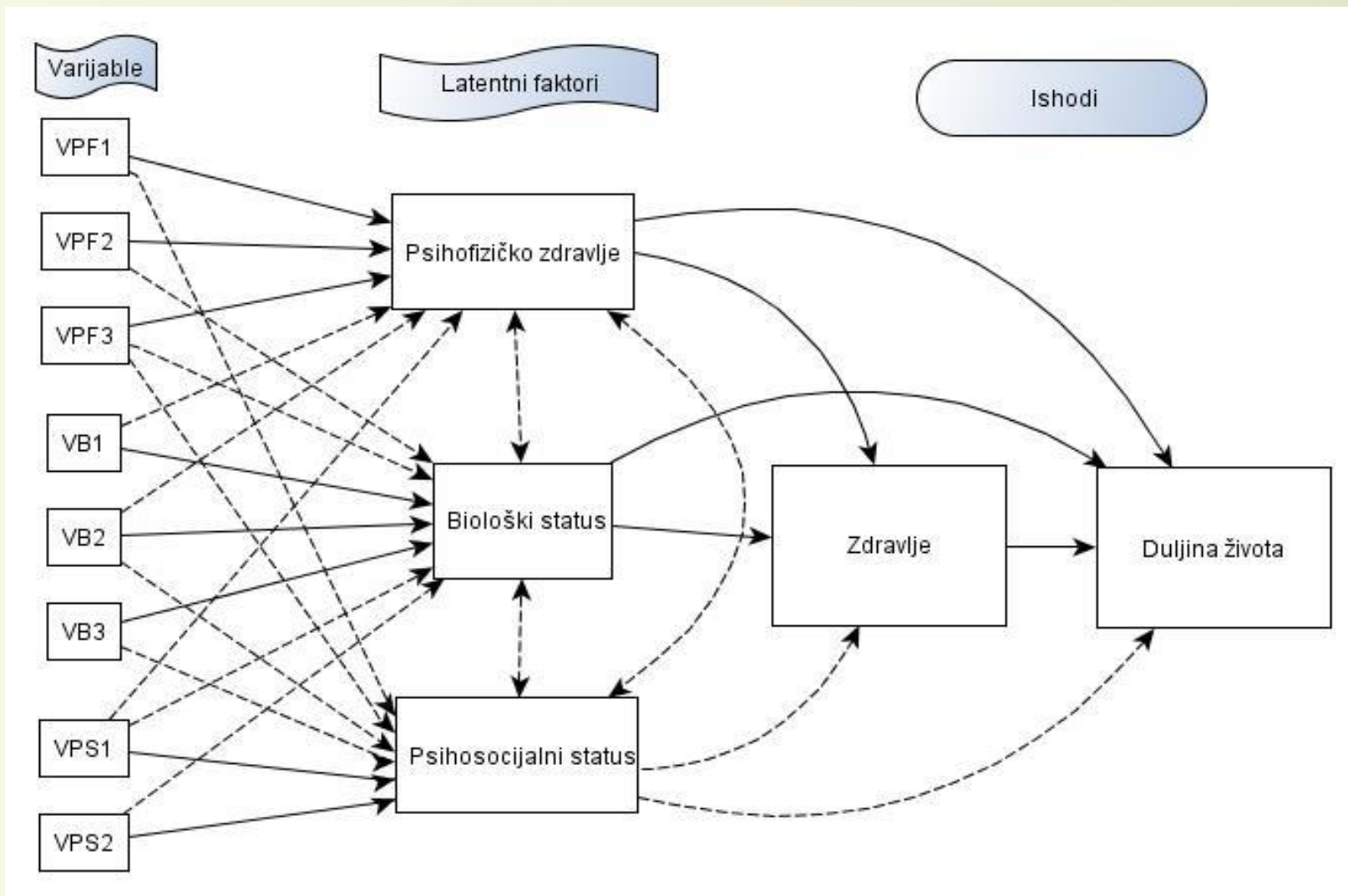


99 godina



102 godine

Grafički prikaz moguće uloge bioloških, psiholoških i socijalnih čimbenika u određenju duljine života i unapređenju zdravlja starijih osoba



Moguće objašnjenje uloge psihosocijalnih čimbenika u određenju duljine života i unapređenju zdravlja starijih osoba

- **Psihosomatski simptomi**

- određuju psihofizičko zdravlje, ali utječu i na ponašanje i na socijalnu uključenost pa time (preko ponašanja) na biološki status i socijalne kontakte.

- **Fiziološki procesi**

- određuju nečiji biološki status (šansu pojave bolesti i ranije smrti) i doživljaj psihofizičkog zdravlja odnosno psihosocijalni status.

- **Socijalna podrška modificira**

- ponašanje uključujući i zdravstveno ponašanje, što može rezultirati promjenama biološkog statusa kao i promjenama u psihofizičkom zdravlju.

**Zahvaljujem
na pozornosti !**

