

Sveučilište u Zagrebu
Hrvatski studiji

PSIHOLOGIJA STARENJA

Jasminka Despot Lučanin

Priručnik

Zagreb, 2014.

Prof. dr. sc. Jasminka Despot Lučanin, prof. psihologije, redovita je profesorica na Odjelu za psihologiju Hrvatskih studija Sveučilišta u Zagrebu.

Umnožavanje i korištenje priručnika dozvoljeno je samo uz suglasnost autorice.

SADRŽAJ

PREDGOVOR	5
1. PSIHOLOGIJA STARENJA I GERONTOLOGIJA	7
Definicija područja i pojmova	
Osnovni pojmovi u psihologiji starenja	
Metodološki pristupi istraživanju starenja	
Problemi psihološkog ispitivanja starijih ljudi	
2. DEMOGRAFSKO STARENJE - STARENJE NARODA	11
Starost naroda – kriteriji UN	
Demografsko starenje u Hrvatskoj	
Posljedice demografskog starenja	
Pojmovi koji se odnose na dužinu života	
3. STARENJE POJEDINCA	15
Starenje	
Starost	
Čimbenici dužine života	
4. PSIHOLOŠKE TEORIJE STARENJA	17
Definicija područja i pojmova	
Pristupi proučavanju psihičkog razvoja	
Pregled preteča suvremenih psiholoških teorija starenja	
Suvremene psihološke teorije starenja	
5. PROMJENE U SPOSOBNOSTIMA U STAROSTI	21
Tjelesne sposobnosti	
Senzorne sposobnosti	
Motoričke sposobnosti	
Kognitivne sposobnosti	
Ličnost	
6. SOCIJALNE PROMJENE U STAROSTI	29
Promjene u obitelji	
Udovištvo	
Umirovljenje	

7. KOMUNIKACIJA SA STARIJIM OSOBAMA	33
Komunikacijske vještine	
Komunikacija sa starim ljudima u ustanovama trajnog smještaja	
Komunikacija prilagođena ograničenim sposobnostima	
8. USPJEŠNO STARENJE	39
Uobičajeno i uspješno starenje	
Optimalno starenje	
Stariji ljudi u budućnosti	
9. STRUČNA SKRB ZA STARIJE OSOBE	43
Modeli skrbi za starije ljude	
Cjelovita skrb za starije ljude	
Ciljevi stručnog rada sa starijim osobama	
10. ODNOS DRUŠTVA PREMA STARIJIM LJUDIMA - PREDRASUDE I ČINJENICE	47
Promjene u budućoj populaciji	
Stereotipi i predrasude	
Predrasude i činjenice	
Pravo na kvalitetan život u starosti	
11. STAVOVI O PSIHOLOŠKOM TRETMANU STARIJIH OSOBA	51
Prepreke u tretmanu starijih osoba	
Promjene stavova o psihoterapiji starijih osoba	
LITERATURA	53