

## **PREDGOVOR**

---

Činjenica je da ljudi sve duže žive, da sve zdraviji dožive starost, te da su im očekivanja o kvaliteti života u starosti sve veća. Također je činjenica da društvo još uvijek nije dovoljno spremno za taj val „novih“ starih ljudi, u većini zemalja, pa i u našoj. Jedan od načina povećanja spremnosti za pravilan pristup starijim ljudima jest povećanje znanja i svijesti o posebnostima starije životne dobi, o promjenama i potrebama starijih osoba. Stoga u nastavnom programu mnogih studija, osobito društvenih i biomedicinskih, postoje predmeti kojima se studenti poučavaju radu sa starijim osobama.

Ovaj nastavni materijal namijenjen je studentima psihologije, te studentima zdravstvenih studija, koji u svojim studijima mogu odabrati izborni predmet iz područja psihologije starenja ili gerontologije. Objavljen je na web-stranicama, kako bi bio lako dostupan studentima te kako bi se mogao oblikovati i dopunjavati sukladno potrebama i promjenama nastavnog programa.

Sadržaj nastavnog materijala podijeljen je u 11 poglavlja, koja prate nastavne programe, a za svaki se studij mogu odabrati poglavlja koja se obavezno obrađuju, a koja ne. Prva četiri poglavlja obrađuju osnovne pojmove u području starenja, demografskog i individualnog, metodološke posebnosti u istraživanju starenja te sažeti prikaz temeljnih psiholoških teorija starenja. Poglavlja 5 i 6 prikazuju promjene u starenju: u sposobnostima i socijalnim odnosima, a poglavlje 7 prikazuje komunikaciju prilagođenu promijenjenim sposobnostima i potrebama starijih ljudi. Poglavlja 8 i 9 obrađuju glavne ciljeve rada sa starijima, a to su uspješno starenje, stručna skrb o starijima i kvalitetan život u starosti. Posljednja poglavlja, 10 i 11, prikazuju pristranost u odnosu društva prema starijim ljudima, uslijed dobrih predrasuda, osobito u osjetljivom području potreba za psihološkom skrbi. Na kraju je priložen popis literature koja je korištena za ovaj sažeti prikaz jednog sve opsežnijeg područja istraživanja i primjene stručnih znanja.

I konačna činjenica: svi starimo, prirodno i neizbježno, i ne može nam biti svejedno kakvi ćemo biti i kako ćemo živjeti u starosti. Što ranije to osvijestimo i što više o tome doznamo, to će nam biti jasnije kako postići uspješno i kvalitetno starenje – osobno, ali i onih koji će nam jednog dana biti klijenti.

*Jasminka Despot Lučanin*

*U Zagrebu, svibanj 2014.*