

## **IZVJEŠĆE O RADU SAVJETOVALIŠTA HRVATSKIH STUDIJA SVEUČILIŠTA U ZAGREBU**

**u razdoblju do 12.10.2017. do 22.2.2019.**

Savjetovanište Hrvatskih studija osnovano je Odlukom Znanstveno-nastavnoga vijeća 8. srpnja 2014., radi kvalitetnijega svladavanja obrazovnih programa i uspješnije psihosocijalne prilagodbe te je prekinulo s radom 1. veljače 2017.

No, 12. listopada 2017. Savjetovanište ponovo započinje s radom, a osnovna misija i glavni cilj Savjetovaništa jesu podizanje kvalitete života studenata, nastavnoga i nenastavnoga osoblja Hrvatskih studija. Osnovne zadaće Savjetovaništa jesu pružanje besplatne psihološke i druge savjetodavne podrške i pomoći studentima i zaposlenicima Hrvatskih studija u nošenju s osobnim i profesionalnim poteškoćama i priređivati psihoedukativne aktivnosti radi unaprjeđenja kakvoće življenja svih dionika Hrvatskih studija. Savjetovanište može i posredovati između studenata i nastavnika i drugih djelatnika Hrvatskih studija radi kvalitetnijega rješavanja uočenih problema.

U radu Savjetovaništa sudjeluju nastavnici i suradnici – psiholozi te vanjski suradnici – psiholozi s valjanom dopusnicom za rad, a većina psihologa su i psihoterapeuti:

- ✓ Doc. dr. sc. Lovorka Brajković, klinički psiholog, psihoterapeut, savjetnica u Savjetovaništu i voditeljica Savjetovaništa od 12.10.2017.,
- ✓ Doc. dr. sc. Jelena Maričić, psiholog, psihoterapeut, savjetnica u Savjetovaništu od 28.11.2017.
- ✓ Doc. dr. sc. Dario Vučenović, psiholog, psihoterapeut, savjetnik u Savjetovaništu od 16.11.2018.
- ✓ Dunja Jurić Vukelić, mag. psych., stručna suradnica u Savjetovaništu od 12.10.2017. i karijerna savjetnica od 26.2.2018.
- ✓ Ana Petak, mag. psych., stručna suradnica u Savjetovaništu od 27.6.2018. i karijerna savjetnica od 27.6.2018.
- ✓ Iva Černja, mag. psych., karijerna savjetnica od 12.3.2018.
- ✓ Ivana Radić, mag. psych., psihoterapeut, vanjska stručna suradnica u Savjetovaništu od 23.11.2018.

Savjetovanište je na početku svoga rada provelo anonimnu anketu među studentima Hrvatskih studija, a cilj ankete je bio utvrditi potrebe studenata kako bi se mogle organizirati aktivnosti unutar Savjetovaništa koje će najbolje udovoljiti potrebama studenata. U anketi su sudjelovali studenti preddiplomskih i diplomskih studija, u većoj mjeri studenti psihologije.

Studenti su istaknuli da nisu zadovoljni izvannastavnim aktivnostima koje se organiziraju za studente te smatraju da je Savjetovalište mjesto gdje će moći steći nova znanja, vještine i kompetencije koje podižu kvalitetu života. Nadalje, studenti ističu važnost, osim psihološkoga savjetovanja, **organiziranje radionica, tribina, predavanja, okruglih stolova, studentskih konferencija**, te su skoro svi sudionici ankete (96 % sudionika) istaknuli kako bi željeli da se organiziraju **volonterske aktivnosti u institucijama** u kojima će raditi po završetku studija kako bi se što bolje upoznali s opisima poslova na tržištu rada u okviru njihove struke. **Osobito važnim ističu organiziranje ljetnih/zimskih škola koje bi im omogućile stjecanje novih znanja i vještina u manje formalnom okruženju.**

U okviru Savjetovališta djeluje i Centar za karijerno savjetovanje u kojem rade kolegice Iva Černja, mag. psych., Dunja Jurić Vukelić, mag. psych. i Ana Petak, mag. psych. Osnovne zadaće karijernih savjetnica jesu strateško planiranje zapošljivosti studenata, razvijanje i pružanje usluga profesionalnoga usmjeravanja studenata, pomoć studentima u definiranju odgojno-obrazovnih ciljeva, razvijanju praktičnih vještina koje se traže na tržištu rada i aktivno pridonošenje povezivanju visoke naobrazbe i tržišta rada.

Psihološko savjetovanje nije jedini cilj Savjetovališta nego organizacija svih onih aktivnosti koji mogu olakšati studentski život, podići kvalitetu života i olakšati im snalaženje na tržištu rada.

U razdoblju od 12. listopada 2017. do 22. veljače 2019., Savjetovalište je osim psihološkoga savjetovanja i karijernoga savjetovanja organiziralo niz aktivnosti.

**Psihološko savjetovanje potražila su 54 studenta** (12 studenata i 42 studentice) od čega oko 60 % studenata psihologije. Iako većinom se na takav vid pomoći većinom odlučuju studenti psihologije, što se i očekuje s obzirom na senzibiliziranost za savjetodavni rad, ne smije se zanemariti niti činjenica da se oko 40 % studenata drugih studijskih grupa odlučuju potražiti psihološku podršku. **Psiholozi koji volonterski rade u okviru Savjetovališta obavili su ukupno 246 sati savjetovanja.**

Najčešći razlozi radi kojih studenti traže psihološku podršku su smanjeno samopouzdanje, obiteljski problemi, partnerski problemi, ispitna anksioznost, poteškoće snalaženja u novim situacijama, nošenje s gubitkom, pomoć u procesu žalovanja, poteškoće nošenja sa stresom.

U okviru karijernoga savjetovanja studenti su najčešće tražili rješenje vezano za nesigurnost oko odabira studija, donošenje odluka vezano za promjenu studija.

**Savjetovalište je organiziralo ili bilo suorganizator sljedećih edukacija i radionica:**

- **Predstavljanje rada Savjetovališta Hrvatskih studija (26.3.2018.)**  
Cilj radionice je bio upoznati studente Hrvatskih studija i zaposlenike s radom Savjetovališta (individualnim savjetovanje, planiranim radionicama, suradnicama; voditeljice doc. dr. sc. Lovorka Brajković, doc. dr. sc. Jelena Maričić, Iva Černja, mag. psych., Dunja Jurić Vukelić, mag. psych.)
- **Predstavljanje Savjetovališta na Danu otvorenih vrata Hrvatskih studija (25.4.2018.)**

Cilj ove aktivnosti je bio upoznavanje maturanata s radom Savjetovališta (doc. dr. sc. Lovorka Brajković)

- **Radionica “Traženje i selekcija zaposlenika - od prepoznavanja potrebe do zapošljavanja”** (30.5.2018.; voditelj Željko Sitar, mag. psych. – alumni Hrvatskih studija)

Cilj radionice bio je upoznati studente svih smjerova Hrvatskih studija s postupcima selekcije i zaposlenika, kako bi bili spremniji za snalaženje na tržištu rada

- **Predstavljanje Savjetovališta na uvodnom predavanju u 27. akademsku godinu** (1.10.2018.)

Cilj ove aktivnosti je bio upoznavanje bruoča s radom Savjetovališta (doc. dr. sc. Lovorka Brajković)

- **Radionica “Suočavanje sa stresom uz primjenu biofeedbacka”** (8.10.2018.) (voditeljice: Monika Vandero, mag. psych. (alumni Hrvatskih studija) i Maja Vidaković, mag. psych)

Cilj radionice bio je upoznati studente s primjenom povratne informacije kako bi se uspješnije suočavali sa stresom i djelomično kontrolirali vlastite reakcije na stres

- **Predstavljanje Savjetovališta na sastanku s bruočima Hrvatskih studija** (19.11.2018.; voditeljica doc. dr. sc. Jelena Maričić)

- **Radionica „Napišite životopis i molbu i pripremite se za razgovor s poslodavcem“** (14.12.2018.; Organizirano u suradnji s CISOK-om)

Cilj radionice je bio prikazati kako izgledaju moderni životopis i zamolba i kroz razne vježbe naučiti kako pravilno napisati životopis i zamolbu te naučiti na koji način se najbolje predstaviti potencijalnom poslodavcu

- **Predavanje „Dinamika psihoterapijskoga rada s traumatskim iskustvom ratnoga silovanja i torture u programu „Ja sam mnogo više od moje traume“** (26.11.2018.; predavačica Emina Simunić, mag. psych. i logoterapeut, koautorica i jedna od izvoditeljica programa „Ja sam mnogo više od moje traume“ – predavanje u sklopu Obilježavanja Dana sjećanja na žrtvu Vukovara)

Cilj predavanja bio je senzibilizirati studente za temu izrazito traumatičnih oblika ratnih stradanja, kao i upoznati ih s primjerenim i učinkovitim načinima terapijskoga rada s traumatiziranim osobama

- **Izrada letaka za potrebe rada Savjetovališta** – cilj je uključivanje studenata u rad Savjetovališta – u sklopu kolegija Emocije (3. godina preddiplomskoga studija psihologije)

- **Radionica „Kako uspješno komunicirati?“** (1.3.2019.; organizirano u suradnji s CISOK-om)

Cilj radionice je poboljšati komunikacijske vještine učenjem i uvježbavanjem pravila dobrog i lošeg komuniciranja (verbalnoga i neverbalnog).

### Članovi Savjetovališta su se educirali u područjima koja mogu unaprijediti rad Savjetovališta

Kako pripremiti studente za izazove tržišta rada?	22.3.2018. Fakultet organizacije i informatike, Varaždin	Dunja Jurić Vukelić
Razvoj poduzetničkih namjera u visokom obrazovanju	16.5.2018. Agencija za znanost i visoko obrazovanje, Zagreb	Dunja Jurić Vukelić
NEO PI-R i NEO-FFI – njihova korisnost u selekciji i razvoju ljudskih potencijala te u kliničkim procjenama	14.6.2018., Naklada Slap, Zagreb	Dunja Jurić Vukelić
Metode razvoja prezentacijskih i komunikacijskih vještina studenata	15.6.2018. Filozofski fakultet, Zagreb	Dunja Jurić Vukelić
Važnost karijernoga savjetovanja u visokom obrazovanju: Kako odgovoriti na potrebe tržišta rada?	5.12.2018., Filozofski fakultet, Rijeka	Dunja Jurić Vukelić
Career guidance in a changing world	10.-11.11.2018., Czech Euroguidance centre, Prag, Češka	Iva Černja
Euroguidance Career Boot Camp „Train the Trainer”	3. - 5. 5. 2018. Euroguidance, Donja Stubica, Hrvatska	Iva Černja
Fift summer school: European doctoral programme in career guidance and counseling	11.-15.6. 2018. University of Athen, Atena, Grčka	Iva Černja
NICE Academy: Fostering the Dialogue Between Science and Practice in Career Guidance and Counselling	5.-8.9. 2018. University of Kraków, Krakow, Poljska	Iva Černja
Metode razvoja vještina samopoimanja vezanih uz karijerne stavove i motivaciju	21.9.2018. Filozofski fakultet, Zagreb, Hrvatska	Iva Černja
Prevladaj bespomoćnost: Kako koristiti karijerno vođenje i savetovanje za osnaživanje odraslih iz osjetljivih grupa	27.-28.11. Fondacija Tempus, Beograd, Srbija	Iva Černja
4. međunarodni logoterapijski kongres u Zagrebu	15.-16.6.2018. Zagreb	Jelena Maričić
4. međunarodni kongres „Budućnost logoterapije” u Moskvi	28.8.-1.9.2018. Moskva	Jelena Maričić
Diploma nakon završetka 1. stupnja studija logoterapije - trogodišnjega studija (priznata od Instituta Viktora Frankla u Beču)	20.10.2018. Udruga Logos, Zagreb	Jelena Maričić
Studij 2. stupnja logoterapije - četvrte godine	2019. Udruga Logos, Zagreb	Jelena Maričić

Slijedom gore prikazanih rezultata, smatramo da Savjetovanište ima veliku ulogu u podizanju kvalitete studiranja studenata Hrvatskih studija Sveučilišta u Zagrebu. Svojim radom i aktivnostima opravdao je svoju misiju te daljnjim aktivnostima doprinijeti ostvarenju vizije Savjetovaništa te pomagati da Hrvatski studiji budu što ugodnije mjesto rada i studiranja.

U Zagrebu, 22.2.2019. godine

Izvješće podnosi:

Doc. dr. sc. Lovorka Brajković, klinički psiholog  
Voditeljica Savjetovaništa Hrvatskih studija